

## FAÇA SUA MÁSCARA EM 10 PASSOS E PROTEJA-SE!

O coronavírus é transmitido facilmente. Quem está contaminado, mesmo que não tenha sintomas, solta gotículas pela boca ou pelo nariz quando fala, quando tosse ou quando espirra. Essas gotículas com o vírus flutuam pelo ar por um tempo até chegar ao corpo das outras pessoas ou cair em mesas, balcões e no chão. Assim, conforme mais pessoas vão ficando infectadas, mais gotículas são jogadas no ar.

**COMO FUNCIONAM AS MÁSCARAS?**  
As máscaras funcionam como uma barreira para as gotículas infectadas que ficam no ar. E, como não sabemos mais quem está infectado, todo mundo tem que usar. Assim, as gotículas não se espalharão. Com menos vírus em circulação, a transmissão diminui! E, se mesmo com a máscara houver transmissão, a quantidade de vírus que atingirá a pessoa contaminada será bem menor, o que pode reduzir a gravidade da doença.

**COMO USÁ-LAS?**  
Coloque a máscara sempre que sair de casa. Depois de usar, retire pelo elástico, sem tocar na parte externa, e jogue em um balde ou vasilha com água e sabão. Deixe de molho por 30 minutos, lave e seque. Passar a ferro também ajuda a esterilizar a máscara. Pronto! Ela está pronta para ser usada de novo!

Para oferecer segurança contra a contaminação, o tecido da máscara deve seguir as seguintes especificações:

1. Duplo, com abertura para inserir o filtro de absorção;
2. 100% algodão;
3. Entre 140 e 220 gramas por metro quadrado (g/m<sup>2</sup>) de gramatura;
4. Preferencialmente tingido em cores claras.

O tecido pode ser estampado e, para a amarração, utilize tela 1 x 1, sarja 2 x 1 ou sarja 3 x 1.

Para assistir o vídeo com o passo a passo completo de como fazer uma máscara, aponte a câmera de seu celular para o QRcode ao lado ou acesse:  
<https://bit.ly/2USu0I8>



Para assistir o vídeo com os cuidados completos, aponte a câmera de seu celular para o QRcode ao lado ou acesse:  
<https://bit.ly/34o9BaB>



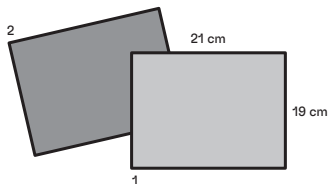
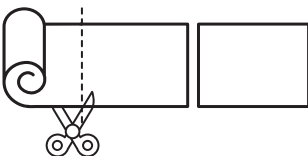
Arq.Futuro BEI • EDITORA **PORQUE** EDITORA DE MÍDIAS

bradesco itaú Santander

irme

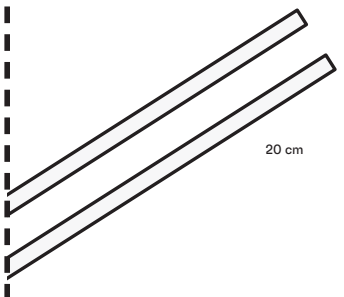
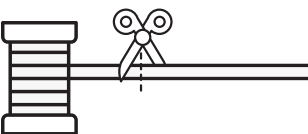
# 1

Corte dois pedaços de tecido com 21 x 19 cm cada



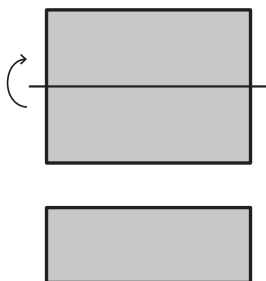
# 2

Corte dois pedaços de elástico com 20 cm cada



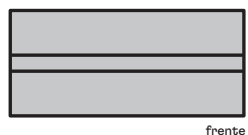
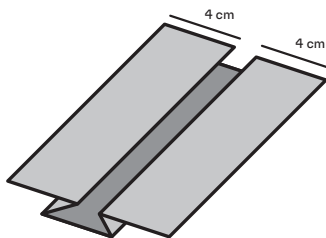
# 3

Dobre o tecido no meio e passe a ferro



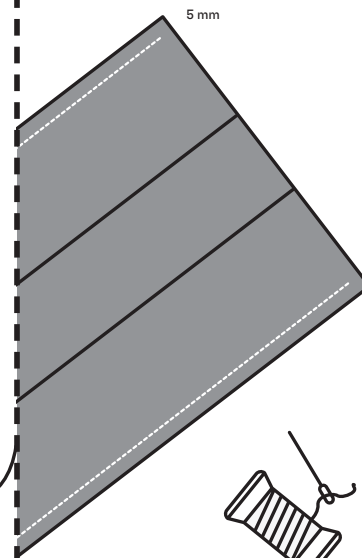
# 4

Dobre 4 cm de cada lado e passe a ferro



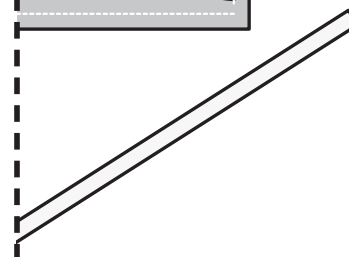
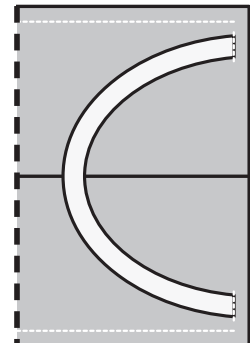
# 5

Faça a barra com 5 mm



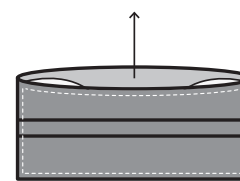
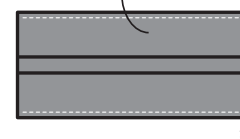
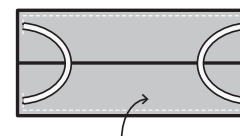
# 6

Costure os elásticos nas duas laterais do verso do tecido



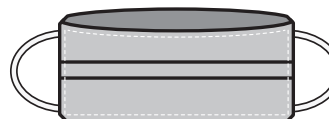
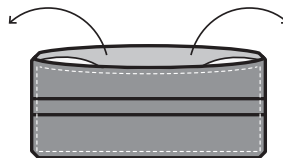
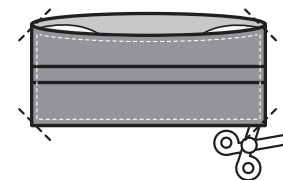
# 7

Costure as duas partes deixando a parte superior aberta



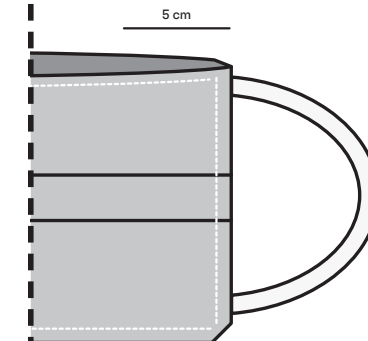
# 8

Corte as pontas e vire do avesso



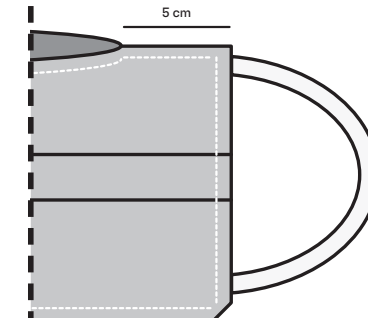
# 9

Marque 5 cm nas pontas da parte aberta



# 10

Faça o pesponto de acabamento



Uma vez pronta, coloque um papel absorvente por dentro da máscara (como filtro de café, pano tipo perfix, etc).

concepção BEI  
coordenação João Oliveira  
coordenação técnica André Razuk  
produção BEI Editora  
projeto gráfico Bloco Gráfico